

## 出前講座テーマ一覧

No	テーマ	講座内容	講師
1	「ロコモ」とは？	ロコモティブシンドロームについて	理学療法士
2	脳卒中を知ろう	これだけは知っておきたい脳卒中10箇条	脳卒中リハビリテーション看護師
3	脳卒中再発予防	患者家族がわかる脳卒中の再発予防指導	脳卒中リハビリテーション看護師
4	介護のポイント	簡単楽々介護ポイント 【食事、排泄、更衣、移動、入浴】	脳卒中リハビリテーション看護師
5	口腔ケア	コロナ禍の感染対策と口腔ケア	摂食嚥下障害認定看護師
6	口腔ケア	口から食べる口腔ケアの重要性	摂食嚥下障害認定看護師
7	食事介助	姿勢調整、適切な食形態の評価、栄養評価	摂食嚥下障害認定看護師
8	介護予防	嚥下障害の基礎知識、誤嚥性肺炎、脱水、窒息予防、低栄養	摂食嚥下障害認定看護師
9	褥瘡予防	褥瘡と栄養管理	管理栄養士
10	食生活の工夫	嚥下調整食の基礎、調理の工夫	管理栄養士
11	食生活の工夫	ロコモ・骨粗鬆症予防の食生活	管理栄養士
12	食生活の工夫	生活習慣病予防の食生活 【糖分・塩分摂取、栄養成分表示の活用など】	管理栄養士
13	リハビリと栄養管理	リハビリテーション栄養の基礎、低栄養の改善	管理栄養士
14	車椅子の使い方	上手な使い方、車椅子上の良い姿勢・悪い姿勢	理学療法士
15	安全な歩行	歩きやすい、歩かせやすい介助、安全な歩行介助	理学療法士
16	起居動作	寝返り起き上がりと周辺動作	理学療法士
17	移乗介助	上手な車椅子移乗介助とそのポイント	理学療法士
18	快適な住まい	車椅子、杖など状況に応じた改修のポイント	作業療法士
19	高次脳機能障害とは	高次脳機能障害の障害特性と対応の基本	作業療法士・言語聴覚士
20	失語症者の支援	症状や要因、適切な働きかけ方	言語聴覚士
21	不明瞭な発話への支援	コミュニケーションの方法	言語聴覚士
22	接触・嚥下	食事の姿勢、介護のポイント、嚥下体操	言語聴覚士
23	発達障害児への支援	発達段階に応じた関わり方の工夫	公認心理士
24	退院支援について	回復期リハ病棟での退院支援について ～当院での取り組み～	社会福祉士