



トピックス

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の蔓延に関して、当センターでは様々な感染防止対策に取り組んでおります。その一部を御紹介いたします。



密接を避けるため座席間隔を空ける



事務室の机間にアクリル板を設置



正面玄関、こども発達支援センター入口における入館時間診票の記入・手指消毒・検温



検温



病棟階ごとのリハビリ実施場所・エレベーター等院内施設のゾーニング



Webカメラによる言語療法の様子



リハセンターでは新型コロナ感染拡大防止対策として、4月からゾーニングを行い、利用者や職員の移動が制限されています。

それに伴い、障害者自立訓練センター（駒生園）で実施してきた対面による言語療法と心理面談ができなくなりました。

そこで、webカメラを活用してオンラインによる支援を行っています。最初は戸惑いや小さなトラブルもありましたが、今では利用者も慣れ、対面と同じとはいきませんが訓練効果も出てきています。

コロナ禍の中ですが、これからも利用者の目標・希望を実現するため、さまざまな工夫を凝らしながら支援していきます。



トピックス

こども療育センターの季節行事「夏祭り」を開催しました!!

こども療育センターでは8月18日に夏祭りを開催しました。

こどもたち、職員全員がはっぴ、甚平を着て参加♪感染対策に配慮しながらでしたが大成功です！

午前中はこどもたちと職員が力を合わせてゲームに挑戦しました。魚釣り、サイコロじゃんけん、ヒモ引き等、大いに盛り上がりました！午後はかき氷、アイスにトッピングをして楽しくおいしく食べました。

夏祭り終了後もお祭りの話をしたり余韻に浸ったり良い思い出となりました。



☆じゃんけんぽ〜ん！

連載

Honda歩行アシスト を活用したリハビリを 紹介します！

Honda歩行アシストとは

Honda歩行アシストは歩行運動の改善を目的として開発された外骨格型ロボットです。股関節に角度センサーが付いており股関節の動きをとらえることができ、足の運びの特徴を知ることができます。その特徴に応じて股関節のモーターが働き、より適切な股関節運動をアシストすることで歩行を改善します。本機器ではリアルタイムで歩行時間や歩数等の計測が可能で、付属のコントロールタブレットでは歩行中の動画撮影も可能です。

Honda歩行アシストの活用

対象としては、脳卒中片麻痺患者を中心に人工股関節手術後等の整形外科疾患やパーキンソン病、脊髄損傷、下腿切断等の患者です。歩行障害に対して使用し歩行速度の向上や歩行パターンの改善等の効果が報告されています。

それぞれの対象者に合わせたタイミング・強さの設定を行うことでより効果的な歩行練習が可能となりました。



★歩行アシストを着用した様子

患者さんに
きいた

Honda歩行アシストレビュー

Aさん

機械の重さや装着の不快感もないです。動画で自分の歩き方がどう変わったのかを直接確認できるのでとてもわかりやすかったです。

Bさん

使用前は足の振り出し方、歩幅、体重移動などがどこを使って動かし、どのように使えば正しい歩き方になるのかわからなかったのですが、使用後は自然に前に進むことができて楽に歩けるようになり、転倒する回数や痛みを感じる回数が減りました。

インフォメーション

障害者自立訓練センター (駒生園)での 園芸活動のご紹介



☆障害者自立訓練センター 庭の様子

障害者自立訓練センターでは、生活訓練の一環として、毎週水曜日にガーデニングを行っています。

訓練の対象者は、記憶力や集中力、コミュニケーション力が低下するなど高次脳機能障害のある方で、作業を通して相互のコミュニケーションが図れることや、作物を育て収穫した時の達成感や季節感を感じてもらうことを目的に実施しています。また、屋外活動になるので身体機能の維持向上や体力作り、ストレス発散等にも効果があります。

ボランティアの指導によりガーデニングの知識を習得しながら、これまで、さといも・じゃがいも・春菊・空心菜・ミニトマトなどを育て、時には収穫物を試食するなど楽しみながら行っています。

夏は例年グリーンカーテンを設置し「涼」を感じています。最近では、貝細工・千日紅をドライフラワーに加工する作業にも取り組んでいます。



編集後記

秋も深まって参りました。

新型コロナウイルス感染症によりこれまでの生活がめまぐるしく変化しているところですが、発生以来、まもなく一年が経とうとしています。

このような中で、当センターにおきましても様々な感染防止対策を行っているところです。

利用者の皆様には多々ご不便をかけることもあるかと思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



(発行) 地方独立行政法人
栃木県立リハビリテーションセンター
管理部総務課

〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1
TEL 028-623-6101 (代表)
FAX 028-623-6151
ホームページ <https://tochigi-riha.jp/>

