

# とちりハ通信

とちぎリハビリテーションセンター

## もくじ

- ◆各部の近況  
看護の日「ふれあい看護体験」…………… 1  
園外保育にいつてきました☆…………… 2  
「生活訓練」開始しました！…………… 2
- ◆連載…………… 2～3  
診療部より（第1回）  
環軸椎回旋位固定～整形外科～  
リハビリテーション部より（第1回）  
理学療法科（PT）
- ◆インフォメーション…………… 4



第40号 2012.Sep

## ◆各部の近況 -各部の実施した行事、イベントなどをお伝えします-

### 看護部

## 看護の日「ふれあい看護体験」 ～看護の心をみんなの心に～

毎年5月12日は、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日であることから、旧厚生省により1990年に「看護の日」と制定されました。そして、5月12日を含む日曜日からの1週間は「看護週間」とされています。「看護の心をみんなの心に」をメインテーマに、日本各地で「ふれあい看護体験」をはじめとして、様々なイベントが開催されました。

とちぎリハビリテーションセンターも、6月6日（水）に高校生16名が参加して「ふれあい看護体験」を開催しました。

制服から白衣に着替え、緊張した面持ちで、川田所長から「看護の日」事業における「ふれあい看護体験」1日看護師を委嘱された高校生は、それぞれ入所療育課・駒生園・4階病棟・5階病棟において看護業務を体験しました。

体験後の懇親会では、「看護師になろうという思いが強くなった」「言語療法士を目指しているが貴重な体験ができて良かった」「患者さんの言葉に感動した」など体験に参加して良かったという感想がたくさんありました。

また、中にはこういった感想もありました。

### 【抜粋】

血圧を測らせてくださった利用者の方が優しく声をかけてくれた言葉は「ありがとう」でした。自分は迷惑をかけてしまったけれど、すごく嬉しかったし、心が温かくなりました。

「ありがとう」という言葉を、当たり前のように使っていましたが、この言葉は、人に元気や温かさを伝えることができるのだなと思いました。

“ここまで、見る”のが看護の仕事です。今回の「ふれあい看護体験」により、看護の心、ケアの心、助け合いの心を育んでいかれることを願います。



通園

園外保育にってきました☆

7月、こども発達支援センターのぱんだ・こあら・うさぎ・ひよこ組は2クラスずつ「園外保育」に行ってきました。目的地は宇都宮市内にある「ゆうあい広場」と「ドン・キホーテのフードコート」です。

天気が心配な日もありましたが、雨も降らずお出かけ日和♪駒生営業所まで頑張って歩いて路線バスに乗りました。みんな静かにきちんと座って、外の景色を楽しみました。

ゆうあい広場では、たくさんの遊具に大興奮！“プカプカいけ（ボールプール）”やおままごとは大人気でした。いっぱい体を動かした後は、待ちに待った昼食！みんなで外食です。ラーメン、唐揚げ、ポテト…それぞれ好きなものを食べました。お友達との外食は楽しく、いつもよりいっそう美味しく感じました。

帰りのバスは、興奮がおさまらないのかまだまだ元気いっぱい☆

園外保育で楽しい思い出ができました。



「生活訓練」、はじめました！

平成23年10月より、新しく「生活訓練」事業を開始しました。

生活訓練は、高次脳機能障害のある方を対象に、自立生活のために必要な自己管理能力の獲得や社会性の維持・向上を図ることを目的とし、グループワークや個別訓練等、様々なプログラムを用意しています。

グループ訓練では、ノートを使用したスケジュール管理の訓練、認知機能の維持・向上を目指す訓練、メンバー同士で協力しながら得意なことや苦手なことを見つける訓練等、沢山の訓練プログラムを実施しています。その他、一人ひとりのニーズに合わせて施設の見学等を行い、次のステップを目指す訓練を実施しています。

事業開始から未だ一年経っていませんが、利用されている皆さんはグループで楽しみながら、時には真剣に、それぞれの目標に向かって日々努力しています。

駒生園では、生活訓練事業の他に、機能訓練事業を実施しています。身体機能の維持・向上を目的とする訓練や「公共交通機関利用訓練」、「入浴訓練」、「スポーツ訓練」等、多様なプログラムを実施しています。

駒生園

◆連載（今号から新たなシリーズの連載をはじめます。）

診療部より（第1回）

○環軸椎回旋位固定～整形外科～

概念：

環軸椎回旋位とも言われ、小児の頸部が突発的に斜頸位を呈する状態です。小外傷を契機に起こる場合が多いですが、上気道感染、あるいは頭頸部手術の後に起こる例もあります。日常診療で最もよく見かけるのは感冒（上気道感染）後に発症する例です。



## 臨床症状・所見：

Cock robin (コマドリ) と形容される斜頸位をとり、有痛性で反対側への頸部の矯正が障害されます(写真)。頸椎のレントゲンでは、正面像で第一頸椎の左右の外側塊が非対称で、前方に回旋しているほうが幅広く、正中に近づきます。また、側面像では、第一頸椎の椎弓と一方の外側塊が前方に移動しています。後方の椎弓は、傾きのために左右が重なり合いません。さらに精査を進める場合、頸椎のCTが有意義です。頭部を最大左右回旋位で撮影すると、本症では著明な回旋制限がみられます。

## 治療：

通常、入院にて頸椎牽引 (Glisson牽引) を行います。ほとんどの症例で、数日～1週間で回旋可動域が改善しますが、牽引は最低2週間、できれば3週間行うことを推奨しています。しかし、頸椎カラー装着のみで頸椎の固定が解除され、良好な経過を迎える症例もみられます。実際に、今年度に11歳の男児で本症と診断し、当センターで頸椎カラーを1週間装着し容易に斜頸位が改善し、その後も再発なく経過良好に経過しているケースも経験しています。痛み症状が強く斜頸位が強い症例などでは、回旋CTで第一～第二頸椎間の左右の可動性の改善を確認した後、頸椎カラーを付けて起立歩行を開始しますが、再発することもあります。その後も2か月ほどカラー装着を行います。3か月以上にわたって整復が得られず、固定している場合で、特に前方転位が著明な例では第一～第二頸椎の後方固定術の適応とされます。この際、強力な整復操作は危険であるため、元位置固定が原則とされます。

## 予後：

初診時すでに1か月以上経過している例では予後はよくありません。



## リハビリテーション部より (第1回)

### ○理学療法科 (PT)

今年から「365日リハ」が始まったリハビリテーション部です！理学療法科 (PT)、作業療法科 (OT)、言語療法・臨床心理科 (ST) の3科があり、第1回は理学療法科 (PT) です。では、どうぞ！

英語でPhysical Therapy (フィジカル セラピー)、通常は略してPTと呼ばれている理学療法科です。

当センターの理学療法科では、主に脳血管障害や脊髄損傷、または切断などの運動器疾患の入院患者さんに対して、基本的動作能力の回復や日常生活動作の改善を目的に、姿勢筋緊張・姿勢保持能力・運動能力等を評価・分析し、運動療法を中心としたアプローチを行っています。また、在宅生活にスムーズに移行できるよう、住環境整備に関する助言も行っています。



また、外来では、上記に加えて脳性麻痺や運動発達障害のある小児の患者さんも多く、県域でのセーフティーネットの一端を担っていると自負しています。

また、平成24年4月からはスタッフも19名に増え、入院患者さんに対して土曜・日曜・祝日にもリハビリを提供できるようになりました。



## ◆インフォメーション

### ○高次脳機能障害巡回相談会を開催します

- ▼日時・会場 下の表のとおり
- ▼内 容 高次脳機能障害についての個別面談（予約制）
- ▼対 象 高次脳機能障害を持つ本人または家族
- ▼申 込 とちぎリハビリテーションセンター高次脳機能障害担当 TEL 028-623-6114

開催日（申込期限）	会 場	対象となる市町	開催時間
9月20日（木） （9月13日）	鹿沼市民情報センター	鹿沼市	14:00～15:30
10月17日（水） （10月12日）	小山市保健福祉センター	小山市、下野市、上三川町、 壬生町、野木町	
10月30日（火） （10月23日）	大田原市保健センター	大田原市、那須塩原市、那須町	
11月13日（火） （11月6日）	さくら市氏家公民館	矢板市、さくら市、塩谷町、 高根沢町、那須烏山市、那珂川町	
12月4日（火） （11月27日）	栃木市役所	栃木市、岩舟町	
12月11日（火） （12月4日）	宇都宮市姿川地区市民センター	宇都宮市	
1月22日（火） （1月15日）	真岡市総合福祉保健センター	真岡市、益子町、茂木町、 市貝町、芳賀町	

事故や病気などによって、記憶・注意・行為など脳の機能に障害が起きた状態を高次脳機能障害といいます。こういった症状があっても、一般に外見からは分かりにくいので、気づきにくいこともあります。

#### 例えば こんな症状

聞いた話をすぐ忘れてしまう。

仕事の段取りが考えられない。

単純なミスが多くなった。

～他にも～

「仕事に集中できない」「ささいなことにこだわる」「感情のコントロールがうまくいかない」「落ち込んで何もできない」など

### ○身体障害者巡回相談

- ▼日時・会場 右の表のとおり
- ▼内 容 医療・補装具についての相談、手帳取得や等級変更に関する相談、リハビリ相談などに医師（整形外科）とリハビリ専門職が応じます（予約制）
- ▼対 象 主に身体障害者手帳（肢体不自由）をお持ちの方
- ▼申 込 直接または電話で、お住まいの市・町の障害福祉担当課へ

開催日	会 場	開催時間
9月20日（木）	今市保健福祉センター	14:00 ～ 16:00
10月11日（木）	栃木保健福祉センター	
10月17日（水）	芳賀町保健センター	
11月7日（水）	大田原市保健センター	
12月5日（水）	安足健康福祉センター	

#### 編集後記

今年最初のとちぎリハ通信を発行します。当センターの近況や各種イベント情報、読者の皆様に役立つ情報を掲載いたしますので、今年もよろしくお願ひします。

（発行）とちぎリハビリテーションセンター 総務企画課

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337 - 1  
TEL.028-623-6101 FAX.028-623-6151  
URL <http://www.rhc.pref.tochigi.lg.jp/index.html>