

栃木県立リハビリテーションセンター

Tochigi Prefectural Rehabilitation Center

とちりハ通信

第76号
令和5
(2024)年
6月

所長就任あいさつ

私は小児科医で、自治医大勤務中は、小児神経や遺伝性疾患を専門とし、遺伝子治療や自閉スペクトラム症研究などにも関わってきました。昨年度当センターに赴任し、スタッフの協力のもと、発達障害疾患診療の充実、特に学童期以降の学習障害などの軽度発達障害の対応整備に着手しました。また、当センターでは、回復期リハ等、成人のリハビリも多く行われています。私にはわからないところもあり、スタッフ一同の協力を得てさらに充実させていきます。

成人のリハの必要性は増加し、また、遺伝子治療等の新規治療でも効果を上げるためにも、リハは不可欠で、リハビリのその重要性は増えています。当センターの豊富な経験と高い専門性を積極的に発信していく事も必要だと考えています。

また、患者さんのため、スタッフがやりがいを持って働けるよう尽力していきますので、ご協力、ご指導のほど、お願いいたします。



所長 山形崇倫

～LO300Ga システムの導入について～

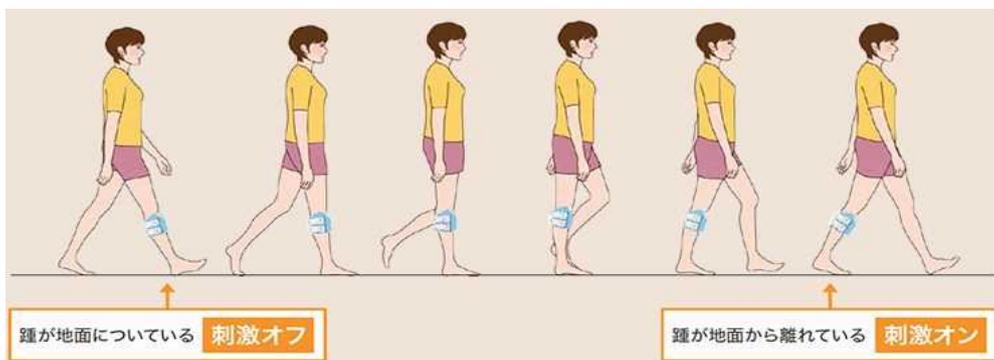
— 整形外科医師 林 志賢 —

下肢の運動を補助するリハビリテーション支援機器として、新たに歩行神経筋電気刺激装置の L300Go システムを導入しました。機能的電気刺激装置 (FES) という装置に分類され、主に上位運動ニューロン障害による尖足・下垂足や膝部不安定性のある方のリハビリテーションを支援する装置です。

適用疾患は脳卒中・脊髄損傷・外傷性脳損傷・脳性麻痺・多発性硬化症です。

当院では、主に脳卒中後で通院されている方や、脳性麻痺の小児の方で、歩行練習中の方を対象に使用しています。自分の筋を刺激して足部の背屈を促すため、下肢の浮腫消退、歩容改善、歩行速度向上などの効果が見られます。

電気刺激が苦手な方や、筋委縮が進んでいる方は合わない場合もありますが、効果を実感した方の感想はとても好評でした。従来の FES 機器と比較して、装置がコンパクトで軽量、装着が簡単、コントローラーがワイヤレスのため、操作を行うスタッフにも好評です。レンタル料金はかかってしまいますが、希望者には個別レンタルの案内、相談会も行っています。



写真連載 ～とちぎ健康の森の中庭～

今年度も中澤医師による写真連載が決定しました！



この時期は適度な湿度が飛行機雲を生み、普段は見逃してしまう上空の航空機を見つけやすくなります。
青空と新緑、白い飛行機雲が心地よい季節ですが、今年はそのタイミングが少しずれていた気がします。

～被服の変更について～

ユニホームのリース化が始まりました

とちリハ通信をご覧のみなさん、令和6(2024)年4月から、当センター職員のユニホームが変わったことはお気づきでしょうか？今までとはユニホームの色だけでなく、形も変わった職員もいます。

近々当センターへいらしたときには、ぜひ、すれ違う職員のユニホームにご注目ください♪

自由投稿 ～齋藤さんの栃木探訪～

皆さま、こんにちは & はじめまして

テーマは自由と言われたのですが、まあ、ここは病院だし、病院と言えば「薬」、薬と言えば最近流行っているアニメ「薬屋のひとりごと」、薬屋のひとりごとと言えば「毒」という事で、栃木で自生する毒草についてでも紹介しようかと思いましたが、あまりにもニッチな話題すぎるかな？等と考えていたら、同僚より「三遊堂はどうよ？」と言われたので、「栃木に現存するファミコンショップ」を紹介したいと思います。

ここは那須烏山市、栃木県内におそらく3店舗しか現存しないファミコンショップの名を冠するホビーショップのひとつです。

レアもののショップではないため、ファミコンソフトはもう取り扱っていませんが、ニンテンドーSwitchのソフトやプラモデル、釣具や雑貨などを取り扱っています。

ここの特徴は何と言っても市街地やアマゾンでありがちな購入制限が無いという事です。在庫の回復時期は不定ですが、運良く在庫のある時に訪問できれば、アマゾンでプレミアが付いているような某カードも希望小売価格以下で、かつ制限無しで買えたりします。

また、ここから歩いて行けるくらいの距離に那須烏山の誇る観光名所「龍門の滝」もありますので、気が向いたら両方に訪問してみてください。



編集後記

当センターは新所長を迎え、今年度は新たに26名の職員が入職しました。これからも当センターの様々な情報を発信し、みなさまに身近に感じていただければと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

(発行) 地方独立行政法人

栃木県立リハビリテーションセンター
管理部総務課

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1

TEL 028-623-6101 (代表)

FAX 028-623-6151

ホームページ <https://tochigi-riha.jp/>

